

# BREVI CENNI SU ALOE VERA PLUS™

La pianta d'aloe vera è utilizzata in tutto il mondo per realizzare bevande naturali e rimedi tradizionali. Grazie alle sue proprietà lenitive da circa 4.000 anni viene impiegata per uso sia topico che interno per sostenere la salute, la resistenza e la vitalità. La ricerca sta iniziando a riconoscere la validità di molti usi tradizionali di questa pianta grassa, incluso il suo uso interno per aiutare il benessere gastro-intestinale, per rinforzare il sistema immunitario e mantenere i giusti livelli di zuccheri nel sangue, nonché per aiutare la prevenzione contro le infiammazioni.

Aloe Vera Plus, un intervallo rinfrescante dallo stress giornaliero, è una bevanda a base di puro succo di aloe vera, di una speciale miscela GNLD di infusi di erbe (Ginseng, "l'energetico naturale" e camomilla per calmare e rilassare), di importanti elettroliti e vitamina C. Aloe Vera Plus, bevanda a "vantaggio glicemico", costituisce un modo naturale per rivitalizzarvi, così da poter affrontare al meglio sia le sfide mentali che quelle fisiche della vostra giornata.

## PERCHÉ UNA BEVANDA A BASE DI ALOE VERA?

- L'aloe vera è stata usata in sicurezza in tutto il mondo, sia per uso topico che per uso interno, nel corso di 4.000 anni, per supportare la salute fisica e la vitalità.
- Studi scientifici convalidano il ruolo salutare dell'aloe vera contro la stitichezza e l'ulcera peptica, per favorire il miglioramento del sistema immunitario, per coadiuvare l'organismo in caso di diabete, asma ed altri sintomi.

## PERCHÉ ALOE VERA PLUS DELLA GNLD?

- E' ottimo succo di aloe vera. Aloe Vera Plus della GNLD soddisfa tutti i requisiti richiesti dal Comitato Scientifico Internazionale dell'Aloe, un gruppo volontario di industrie che stabilisce gli standard necessari per i prodotti a base di aloe vera.
- Il processo di estrazione della sola gelatina evita che si estraggano elementi indesiderati che comunque si trovano sulle foglie di aloe vera.
- La speciale miscela di erbe della GNLD. Include il Ginseng della Siberia, "energetico naturale" e camomilla che ha proprietà calmanti e rilassanti.
- Contiene Vitamina C e vitamina E, antiossidanti, e quell'importante elemento che è lo zinco.
- Bevanda a "vantaggio glicemico". Dolcificata con fruttosio per dare subito tanta energia.
- Gusto naturale. Una gustosa gelatina di aloe, un infuso di erbe delizioso, sapore naturale di limone e dolcificanti naturali per dare più gusto.



# LA STORIA DI ALOE VERA PLUS

## ALOE VERA: UNA STORIA DI GUARIGIONI

Nel corso della storia, gli esseri umani hanno trovato nelle piante sia il cibo, sia i medicinali.

Dagli uomini primitivi che usavano come rimedio al dolore la corteccia del salice, creando la propria "aspirina", alle popolazioni moderne che ricorrono alla penicillina antibiotica ricavata da una muffa che si trova sul pane naturale, gli esseri umani hanno sempre fatto buon uso delle piante curative. La pianta di aloe vera – una pianta grassa conosciuta in tutto il mondo largamente utilizzata per alleviare i problemi allo stomaco e per lenire i dolori delle bruciature e dei graffi – è stata un rimedio naturale valorizzato nel corso degli anni ed inserito nel nostro "armadietto dei medicinali". Fa parte della famiglia botanica che comprende gli asparagi, l'aglio, le cipolle e le rape, ed è stata usata in tutta sicurezza per circa 4.000 anni per supportare la salute, la capacità di resistenza e la vitalità.

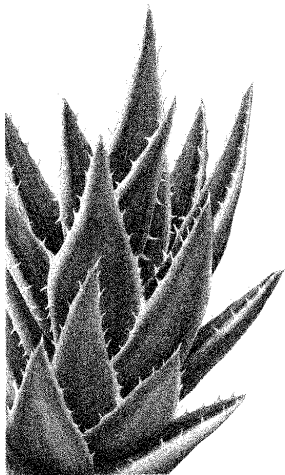
Nonostante la ricerca scientifica sull'aloè vera sia agli inizi, l'uso di questa pianta ha una lunga storia: una gustosa bevanda naturale ed un rimedio curativo popolare onorato dal tempo. E' usata per uso topico per lenire i dolori derivanti da bruciature, eccessiva esposizione al sole e piccole irritazioni della pelle.

Per uso interno è stata usata contro la stitichezza e l'ulcera peptica, per supportare il sistema immunitario, così come in caso di diabete ed asma.

Nonostante gli scienziati abbiano pubblicato più di 1.000 scritti relativi all'aloè vera, ancora non conoscono nel dettaglio questa pianta e tutti i benefici che l'hanno resa nota. Ogni giorno scoprono qualcosa in più su questa pianta lenitiva ed i fatti tendono a convalidare ciò che era solo un rimedio tradizionale.

Questa conferma è sorprendente? Non proprio! Considerate l'importanza con la quale l'aloè vera è stata trattata nel corso della storia. L'uso dell'aloè vera come medicinale è descritto nelle Tavole d'Argilla Mesopotamiche datate 1.750 a.C., ed è

citata nei Codici di Ebers nel 1.500 a.C., un antico papiro medico egizio. Le sue proprietà curative erano così conosciute che quando Alessandro Magno iniziò le sue conquiste, Aristotele gli consigliò di impossessarsi subito dell'Isola di Socotra, all'estremo oriente dell'Africa, per assicurarsi che avrebbe avuto abbastanza aloè vera da curare le ferite dei suoi soldati. Nel primo secolo dopo Cristo, l'erborista greco Dioscoride scrisse quello che è considera-



to il primo libro di medicina. Questo libro raccomandava l'uso dell'aloè vera per la guarigione delle ferite, contro la stitichezza, l'insonnia, i disturbi di stomaco, il dolore, le emorroidi, il prurito, il mal di testa, la perdita dei capelli, le vesciche, la cura della pelle, contro le scottature solari e per la cura della bellezza.

Commercianti, esploratori e missionari che viaggiavano in condizioni disagiate e pericolose, con spazi di carico limitati, sceglievano sempre di includere l'aloè vera insieme alla merce di valore che trasportavano per commercializzare o per condividere con altre culture. Questa pianta curativa è sempre cresciuta, dalla sua scoperta, in regioni calde come l'Africa, i Caraibi, il "circolo solare" degli Stati Uniti, il Messico, l'America Centrale e del Sud, l'India ed in alcune regioni dell'Asia.

## L'USO DELL'ALOE VERA OGGI

Nel 1934 un radiologo provò il gel di aloè vera su una vittima delle bruciature da raggi X e lo trovò più efficace di ogni altro agente.

Molte persone conservano l'aloè vera in casa come pianta medica o contro le bruciature. Quando qualcuno si taglia, si graffia o si brucia, viene tagliata una foglia di aloè vera ed un po' del succo gelatinoso contenuto in essa viene spalmato sulla parte per ridurre il dolore ed il gonfiore.

Al giorno d'oggi, comunque, sempre più persone consumano l'aloè vera per uso interno. Le bevande ricche dei nutrienti naturali dell'aloè vera possono essere un rimedio per combattere contro lo stress di tutti i giorni, rinfrescando e rivitalizzando l'organismo contemporaneamente.

## COSA C'È NELL'ALOE VERA?

La foglia di aloè vera contiene due sostanze ben distinte dal punto di vista chimico e fisico. La parte esterna della foglia, o corteccia, contiene una linfa amara con proprietà lassative ed irritanti. Può essere considerata la salvezza della pianta, dal momento che agisce da repellente contro gli animali che tentano di mangiarne le foglie. Di contro, la parte interna della foglia, quella gelatinosa, ha un gusto gradevole. E' la gelatina contenuta nella parte interna della foglia che ha guadagnato popolarità con le bevande ed i rimedi curativi a base di erbe. Estremamente sicura, la gelatina di aloè è stata ampiamente testata e non si è mai rivelata tossica.

La gelatina è costituita al 95% da acqua e contiene più di 200 differenti elementi costitutivi, in particolare mucopolisaccaridi, enzimi, steroli, prostaglandine, acidi grassi, amminoacidi, proteine, vitamine (vitamina A, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, ecc.) e minerali (calcio, fosforo, potassio, magnesio, ferro, rame, zinco, manganese, cromo, ecc.).

Com'è possibile che l'aloè vera abbia proprietà curative o comunque lenitive? Alcuni scienziati pensano che la chiave di tutto ciò possano essere i polisaccaridi, di gran lunga gli ele-

menti costitutivi principali dell'aloë vera. Pensate ai polisaccaridi come a delle unità di zuccheri semplici unite come le perline di una collana. Così come ogni fila di perline può essere diversa per colore e lunghezza, le unità di zuccheri semplici possono essere di diverso tipo (glucosio o mannosio) e le "collane di polisaccaridi" possono avere diversa lunghezza, ed ognuna può avere attività biochimiche diverse.

### RIVITALIZZATEVI CON ALOE VERA PLUS!

Cosa rende Aloe Vera Plus uno dei prodotti GNLD più apprezzati? La sua straordinaria qualità, il gusto, il potere nutrizionale ed il suo valore sono aspetti che fissano gli standard per quelle che sono le bevande naturali. Aloe Vera Plus proviene in gran parte da puro succo di aloë vera, ottenuto dalla soffice e gustosa gelatina che si trova all'interno della foglia. A ciò viene aggiunta una deliziosa miscela di erbe, macerata in modo tradizionale per ottenere il massimo della qualità: ginseng per le sue proprietà energizzanti e camomilla per le sue proprietà rilassanti. Inoltre, Aloe Vera Plus contiene vitamina C e vitamina E per fornire un supporto antiossidante all'organismo, più zinco e fruttosio per una deliziosa e naturale carica d'energia.

Francamente, non sappiamo spiegare tutte le proprietà curative che sono state attribuite all'aloë vera nel corso dei secoli; ma per certo sappiamo questo: Aloe Vera Plus è un modo delizioso per rivitalizzarsi ed acquistare nuova energia! La vita può essere movimentata, ed Aloe Vera Plus può aiutare a ridurre l'impatto dello stress sulla vostra salute.

#### LA NOSTRA MATERIA PRIMA:

##### IL SUCCO PURISSIMO DI ALOE VERA

Produciamo coscienziosamente Aloe Vera Plus per darvi il miglior succo di aloë vera esistente al mondo. Una parte di succo puro di aloë vera è unita con una parte della speciale miscela GNLD a base d'infusi di erbe, per ottenere una deliziosa bevanda naturale composta. Usiamo foglie di Aloe Barbadensis raccolte da vivaio, lunghe al massimo 60, 90 cm. Dopo aver pulito con la massima cura la parte esterna delle foglie, se ne estrae la gelatina pura che si trova all'interno. Durante questo processo i polisaccaridi dell'aloë restano intatti; praticamente non c'è degradazione.

Siamo orgogliosi dell'assoluta purezza della nostra gelatina di aloë, dal momento che un problema che affligge l'industria dell'aloë è stato identificato nell'enorme quantità di prodotti che contenevano informazioni non veritiere sull'etichetta. Infatti, alcuni prodotti analizzati dal Comitato Scientifico Internazionale dell'Aloë non contenevano neanche un grammo di aloë! Aloe Vera Plus della GNLD risponde a tutti i requisiti richiesti per il succo di aloë vera stabiliti ed adottati dal Comitato Scientifico Internazionale dell'Aloë, un gruppo industriale volontario fondato per stabilire le linee guida che definiscono i prodotti a base di aloë vera.



#### LA MISCELA DI ERBE DELLA GNLD, SPECIALE PER TRADIZIONE E GUSTO

Camomilla e Ginseng compongono la miscela speciale della GNLD per l'infuso di erbe. Questi ingredienti sono stati usati nel corso del tempo da studiosi delle erbe tradizionalisti per i benefici che – a detta di tutti – apportavano alla salute.

Il Ginseng, "l'energizzante naturale", è considerato un adattogeno, ovvero una sostanza che protegge contro lo stress, sia mentale che fisico.

La Camomilla è stata sempre usata per indurre uno stato di piacevole rilassamento. Maceriamo la nostra miscela di erbe nel modo tradizionale in modo da conservare la piena qualità delle erbe stesse. Il processo d'infusione inoltre elimina tutti i microbi. Per assicurare la massima purezza, testiamo sia le nostre materie prime, sia il prodotto finito per verificare l'assenza di contaminazione microbica.

#### UNA DELIZIOSA BEVANDA A "VANTAGGIO GLICEMICO"

Aloe Vera Plus della GNLD è dolcificata con fruttosio, che fornisce un "vantaggio glicemico" per una sferzata d'energia immediata e duratura. Il prodotto contiene solo fruttosio e tracce di zuccheri semplici che sono normalmente presenti nella pianta di aloë (l'aloë contiene più mannosio che glucosio, e può essere utile per abbassare i livelli di glucosio nel sangue). Il contributo di calorie apportato da questi dolcificanti non richiede al corpo un quantitativo significativo di insulina. Il sapore naturale di limone, il gusto gradevole del succo di aloë e la miscela rinfrescante dell'infuso di erbe rendono Aloe Vera Plus una bevanda favolosa!

## ALTRE INFORMAZIONI SULLE ERBE RIVITALIZZANTI

### **L'ENERGIZZANTE NATURALE: IL GINSENG DELLA SIBERIA**

#### ***ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS***

Il Ginseng della Siberia (conosciuto anche come Ciwujia) è stato usato per 2.000 anni in Cina come tonico e medicina generica per prevenire i malanni. Nel corso degli ultimi cento anni è stato studiato ampiamente dagli scienziati russi. Numerosi test clinici hanno accertato che è un adattogeno, cioè una sostanza che protegge contro lo stress, sia fisico che mentale. Il Ginseng della Siberia è stato e continua ad essere usato dalle persone che hanno bisogno di resistenza fisica e mentale come i sub, le squadre di salvataggio di montagna, gli atleti, e i cosmonauti. Circa un migliaio di studi mostrano che può accrescere l'energia e la capacità di resistenza ed aiutare l'organismo a resistere contro le infezioni e le aggressioni tossiche. Nella medicina cinese è stato usato per prevenire le infezioni respiratorie, le infezioni virali, per dare energia e vitalità, per aumentare l'immunità, per supportare la salute dei vasi sanguigni e del cervello, sostenere la memoria e la concentrazione ed ogni altra capacità cognitiva che possa essere indebolita dal limitato afflusso sanguigno al cervello. Storicamente è sempre stato considerato un noto rimedio popolare contro la debolezza, la depressione, il senso di affaticamento, l'esaurimento nervoso e le allergie. Può avere un suo ruolo nella normalizzazione dei livelli degli zuccheri nel sangue.

### **LA NATURA RILASSANTE DELLA CAMOMILLA**

#### ***MATRICARIA CAMOMILLA***

Per tradizione i fiori di camomilla sono posti in infusione per ottenere una tisana che induca uno stato di piacevole rilassatezza senza compromettere la coordinazione delle normali funzioni mentali o motorie. E' stata anche usata per lenire i dolori allo stomaco e per facilitare la digestione. La sua efficacia in questi casi è dovuta, almeno in parte, alla proprietà di alleviare le infiammazioni. Nel corso della storia è stata usata anche per alleviare il dolore, ridurre gli spasmi muscolari, calmare i nervi e disintossicare l'organismo. Ha anche proprietà antibatteriche ed anti-micotiche. I risultati della ricerca convalidano queste applicazioni, così come l'uso che ne viene fatto per ridurre i crampi mestruali, prevenire e curare le ulcere ed altre forme di disturbi gastrointestinali e per ridurre il senso di ansia, l'insonnia, il nervosismo, l'agitazione e lo stress.